




今週のカフェテリアメニュー



11月1日(月)～11月5日(金)

		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	カニあんかけ チャーハン	<div style="font-size: 4em; font-weight: bold; color: #FFD700;">文化の日</div> 	鶏肉のおろし煮	温玉のせ 豚キムチ丼
		350円	460円		350円	460円
	283kcal 塩分1.2g	565kcal 塩分3.2g	214kcal 塩分1.7g		600kcal 塩分2.2g	
ヘルシーメニュー	310円	チキンソテーの サラダ仕立て	生姜風味肉豆腐		サバの南蛮漬け	赤魚の トマトクリームソース
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g		単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	和風おろしハンバーグ	おろしとんかつ		回鍋肉	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		299kcal 塩分2.4g	448kcal 塩分1.5g		212kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g
	280円	肉ニラ炒め	鮭の塩焼き		ササミチーズカツ	イカのチリソース煮
		174kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g	169kcal 塩分1.6g	
サブディッシュ	160円	大根とこんにゃくの 田楽	春巻き	揚げ出し豆腐	具たくさん豚汁	
		49kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	208kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

