



今週のカフェテリアメニュー

11月8日(月)~11月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ メンチカツ	牛とぼろ バジル炒めご飯	鶏肉のピザ風焼き	ゆで豚の おろしポン酢かけ	サラダ油淋鶏丼
		350円	460円	350円	350円	460円
		369kcal 塩分1.8g	884kcal 塩分2.8g	277kcal 塩分1.6g	326kcal 塩分1.7g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	310円	ゆで豚の香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮	厚揚げの酢豚風	根菜のポトフ	カレイの 香草パン粉焼き
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	チキン 明太子マヨネーズ焼き	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	豚肉の生姜焼き
		315kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g	394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g
	280円	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の西京焼き	豚キムチ	鯖の塩焼き	鱈のホイル焼き
		267kcal 塩分2.3g	172kcal 塩分1.2g	180kcal 塩分2.0g	280kcal 塩分1.2g	139kcal 塩分0.8g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	大根のとぼろ煮	揚げ焼売	肉ジャガ	にらおやき
		144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

