





今週のカフェテリアメニュー

11月22日(月)~11月26日(金)



		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	 	牛肉のすき焼き風	海老たっぷり 八宝菜	四川風麻婆丼
		350円 303kcal 塩分1.6g		350円 353kcal 塩分1.6g	350円 212kcal 塩分1.3g	410円 582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	310円	タラのピカタ ラタトゥイユ風		チキンの 和風シャリアピンソース	スープカレー	さわらの 柚子あんかけ
		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	青椒肉絲		鶏肉の南蛮風	和風おろしハンバーグ	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		267kcal 塩分1.6g		492kcal 塩分1.7g	299kcal 塩分2.4g	356kcal 塩分1.2g
メインディッシュ	280円	春巻きの野菜あんかけ		鮭の西京焼き	白身魚フライ	野菜炒め
		244kcal 塩分1.7g		172kcal 塩分1.2g	279kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	牛肉コロッケ	親子煮	
		87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	202kcal 塩分1.1g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

