



今週のカフェテリアメニュー

12月6日(月)～12月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	豚肉の豆鼓炒め	海老フライカレー	油淋鶏	目玉焼きのせ 焼肉丼
		350円	350円	460円	350円	460円
		447kcal 塩分1.2g	250kcal 塩分1.5g	732kcal 塩分3.9g	372kcal 塩分1.2g	792kcal 塩分2.5g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	生姜風味肉豆腐	鶏肉の なめこおろし煮	厚揚げの酢豚風	カレーの 香草パン粉焼き
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	チキンソテー ジンジャーソース	チキンタツタの 和風ソース	ネギ味噌カツ	青椒肉絲	和風おろしハンバーグ
		270kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g	480kcal 塩分1.8g	267kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g
	280円	野菜炒め	赤魚の粕漬け	麻婆茄子	鮭の西京焼き	八宝豆腐
		122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g	186kcal 塩分1.3g	172kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	焼きピーマン	揚げ焼売	にらおやき	具だくさん豚汁
		100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

