



今週のカフェテリアメニュー

12月13日(月)~12月17日(金)



		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	ゆで豚の ごま味噌ソース	ビビン丼	鶏肉の味噌焼き	広東風 五目焼きそば
		350円	350円	460円	350円	410円
		413kcal 塩分1.1g	372kcal 塩分1.1g	741kcal 塩分3.0g	230kcal 塩分1.4g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	さわらの 香味野菜のせ	タンドリーチキン	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	豚肉の生姜焼き	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	ロースカツ スパイシーソース	牛肉コロケと ピーマン肉詰めフライ
		314kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	465kcal 塩分1.3g	288kcal 塩分1.7g
	280円	春巻きの野菜あんかけ	赤魚のおろし煮	鯖の塩焼き	イカのチリソース煮	辛口麻婆豆腐
		244kcal 塩分1.7g	106kcal 塩分1.2g	280kcal 塩分1.2g	169kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	揚げ出し茄子	かに玉甘酢あん	大根のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん
		123kcal 塩分0.7g	90kcal 塩分0.8g	175kcal 塩分1.3g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

