



今週のカフェテリアメニュー

12月20日(月)～12月24日(金)



		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	四川風麻婆丼	ジャンボ鱈フライ	チキンカツ トマトカレー
		350円	350円	410円	350円	460円
		306kcal 塩分1.6g	427kcal 塩分3.9g	582kcal 塩分1.3g	346kcal 塩分1.2g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	310円	チキンの 和風シャリアピンソース	スープカレー	さわらの 柚子あんかけ	ゆで豚の香味ソース	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキン 明太子マヨネーズ焼き	カツ煮	回鍋肉
		282kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	315kcal 塩分1.4g	515kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.4g
	280円	鶏肉ときのこの みぞれ煮	赤魚の粕漬け	ササミチーズカツ	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の西京焼き
		225kcal 塩分1.4g	196kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g	267kcal 塩分2.3g	172kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	親子煮	春巻き	大根のどぼろ煮	スパニッシュオムレツ
		129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	222kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

