



今週のカフェテリアメニュー

1月3日(月)～1月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー			ヒレカツ	ビーフカレー	油淋鶏	温玉のせ 豚キムチ丼
			350円	460円	350円	460円
			309kcal 塩分1.0g	690kcal 塩分2.8g	372kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	310円		根菜のポトフ	さわらの 香味野菜のせ	厚揚げの酢豚風	鶏肉の なめこおろし煮
			単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円		チキンソテー ジンジャーソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	和風おろしハンバーグ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ
		270kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g	288kcal 塩分1.7g	
	280円	鯖の塩焼き	春巻き野菜あんかけ	野菜炒め	鮭の塩焼き	
	280kcal 塩分1.2g	244kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g		
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	焼きビーフン	にらおやき	具だくさん豚汁	
		174kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

