




# 今週のカフェテリアメニュー



## 1月10日(月)～1月14日(金)

		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		<b>成人の日</b> 	海老フライ	カニあんかけ チャーハン	鶏の唐揚げ エスニック風	三色丼
			<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
	283kcal 塩分1.2g		565kcal 塩分3.2g	303kcal 塩分1.6g	794kcal 塩分2.7g	
ヘルシーメニュー	310円		鶏じゃが	生姜風味肉豆腐	豆腐ハンバーグ みぞれあん	カレイの 香草パン粉焼き
			単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円		カツ煮	チキンタツタの 和風ソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキン 明太子マヨネーズ焼き
			513kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.5g	315kcal 塩分1.4g
	280円		肉ニラ炒め	イカのチリソース煮	鯖の幽庵焼き	辛口麻婆豆腐
			174kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g	204kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円		鶏肉と大根の煮物	春巻き	大根のそぼろ煮	牛肉コロッケ
		100kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

