



今週のカフェテリアメニュー

1月17日(月)～1月21日(金)



		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ メンチカツ	ゆで豚の おろしポン酢かけ	牛とぼろ バジル炒めご飯	鶏の生姜焼き 薬味のせ	四川風麻婆丼
		350円	350円	460円	350円	410円
		369kcal 塩分1.8g	326kcal 塩分1.7g	884kcal 塩分2.8g	235kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	310円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	タンドリーチキン	さわらの 柚子あんかけ	スープカレー	チキンの 和風シャリアピンソース
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	和風おろしハンバーグ	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシーメンチカツ	青椒肉絲
		299kcal 塩分2.4g	480kcal 塩分1.8g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	267kcal 塩分1.6g
	280円	鶏肉のカレー煮	春巻きの野菜あんかけ	野菜炒め	鮭の塩焼き	ササミチーズカツ
		257kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	木耳と卵の炒め物	揚げ出し豆腐	里芋とこんにゃくの 田楽	揚げ餃子のもやしあん
		129kcal 塩分0.9g	157kcal 塩分0.7g	208kcal 塩分0.8g	67kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

