



今週のカフェテリアメニュー

1月24日(月)～1月28日(金)



		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	牛肉のすき焼き風	チキンカツ トマトカレー	海老たっぷり 八宝菜	サラダ油淋鶏丼
		350円	350円	460円	350円	460円
		447kcal 塩分1.2g	353kcal 塩分1.6g	820kcal 塩分3.4g	212kcal 塩分1.3g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	310円	ゆで豚の香味ソース	サバの南蛮漬け	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏肉と豆腐の揚げ出し	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	イタリアンハンバーグ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	豚肉の生姜焼き	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	照り焼きチキン
		305kcal 塩分2.2g	314kcal 塩分1.9g	314kcal 塩分1.3g	288kcal 塩分1.7g	261kcal 塩分1.3g
	280円	鶏肉ときのこの みぞれ煮	イカのチリソース煮	麻婆茄子	肉ニラ炒め	アジフライ
		225kcal 塩分1.4g	169kcal 塩分1.6g	186kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	かに玉甘酢あん	大根のそぼろ煮	イカフライ	にらおやき	具たくさん豚汁
		175kcal 塩分1.3g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.6g	196kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

