



今週のカフェテリアメニュー

1月31日(月)～2月4日(金)



		／31日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のピザ風焼き	ジャンボ鱈フライ	ハヤシバーグライス	さっぱり牛焼肉	ドライカレー
		350円	350円	460円	350円	460円
		277kcal 塩分1.6g	346kcal 塩分1.2g	805kcal 塩分4.5g	411kcal 塩分1.8g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	鶏じゃが	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 香味野菜のせ	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	おろしとんかつ	カツ煮	チキンカツ ガーリックトマトソース	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシーメンチカツ
		448kcal 塩分1.5g	513kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g
	280円	フリの照り焼き	野菜炒め	白身魚の甘酢あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	八宝豆腐
		330kcal 塩分0.7g	122kcal 塩分1.0g	246kcal 塩分0.8g	267kcal 塩分2.3g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	親子煮	揚げ出し茄子	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン	揚げ焼売
		202kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

