



今週のカフェテリアメニュー



2月14日(月)~2月18日(金)

		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	広東風 五目焼きそば	中華風 ローストチキン	目玉焼きのせ 焼肉丼
		350円	350円	410円	350円	460円
		306kcal 塩分1.6g	427kcal 塩分3.9g	532kcal 塩分3.0g	258kcal 塩分1.7g	792kcal 塩分2.5g
ヘルシーメニュー	310円	ゆで豚の香味ソース	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	さわらの 柚子あんかけ	タラのピカタ ラタトゥイユ風	タンンドリーチキン
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	チキンソテー ジンジャーソース	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	チキンタツタの 和風ソース	豚肉の生姜焼き	チキンカツ ガーリックトマトソース
		270kcal 塩分1.4g	288kcal 塩分1.7g	394kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分1.6g
	280円	野菜炒め	フリの照り焼き	イカのチリソース煮	ササミチーズカツ	鮭の塩焼き
	122kcal 塩分1.0g	330kcal 塩分0.7g	169kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	大根とこんにゃくの 田楽	里芋のそぼろ煮	木耳と卵の炒め物	揚げ出し豆腐	具だくさん豚汁
		49kcal 塩分1.1g	128kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g	208kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

