




今週のカフェテリアメニュー

2月21日(月)~2月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	鶏肉のおろし煮	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">天皇誕生日</p> 	鶏の唐揚げ エスニック風	ビビン丼
		350円	350円		350円	460円
		447kcal 塩分1.2g	214kcal 塩分1.7g		303kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	鶏肉の なめこおろし煮	根菜のポトフ		サバの南蛮漬け	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g		単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	イタリアンハンバーグ	ジューシーメンチカツ		青椒肉絲	チキンカツ スパイシーソース
					267kcal 塩分1.6g	363kcal 塩分1.3g
	280円	肉ニラ炒め	白身魚の甘酢あんかけ		春巻き野菜あんかけ	赤魚のおろし煮
				244kcal 塩分1.7g	106kcal 塩分1.2g	
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	焼きビーフン	鶏肉と大根の煮物	にらおやき	
				100kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	
		129kcal 塩分0.9g	144kcal 塩分0.9g			

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

