



今週のカフェテリアメニュー

2月28日(月)～3月4日(金)



		／28日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	四川風麻婆丼	油淋鶏	海老フライ	きじ焼き丼
		350円	410円	350円	350円	460円
		413kcal 塩分1.1g	582kcal 塩分1.3g	372kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.2g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	310円	スープカレー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 香味野菜のせ	鶏じゃが	赤魚の トマトクリームソース
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	おろしとんかつ	回鍋肉	カツ煮	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		282kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.4g	513kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g
	280円	白身魚の南蛮漬け	鮭の塩焼き	八宝豆腐	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ
		230kcal 塩分1.4g	196kcal 塩分0.9g	185kcal 塩分1.5g	122kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g
サブディッシュ	160円	大根のそぼろ煮	親子煮	春巻き	揚げ出し茄子	豚肉とエリンギの 胡椒炒め
		87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

