



今週のカフェテリアメニュー

3月7日(月)～3月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		マグロカツ タルタルソース	広東風 五目焼きそば	ゆで豚の おろしポン酢がけ	カニクリームコロッケ トマトソース	スタミナ牛丼
		350円	410円	350円	350円	460円
		409kcal 塩分1.5g	532kcal 塩分3.0g	326kcal 塩分1.7g	306kcal 塩分1.6g	696kcal 塩分2.4g
ヘルシーメニュー	310円	生姜風味肉豆腐	厚揚げの酢豚風	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	タンダーチキン
		<small> 単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g </small>	<small> 単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g </small>	<small> 単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g </small>	<small> 単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g </small>	<small> 単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g </small>
メインディッシュ	330円	照り焼きチキン	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	豚肉の生姜焼き	和風おろしハンバーグ
		282kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.4g	513kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g
	280円	肉ニラ炒め	鶏肉のカレー煮	麻婆茄子	鯖の塩焼き	アジフライ
		230kcal 塩分1.4g	196kcal 塩分0.9g	185kcal 塩分1.5g	122kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	揚げ焼売	木耳と卵の炒め物	里芋のそぼろ煮	具たくさん豚汁
		87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

