



# 今週のカフェテリアメニュー

3月14日(月)～3月18日(金)



		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	牛とぼろ バジル炒めご飯	海老たっぷり 八宝菜	鶏の生姜焼き 薬味のせ	チキンカツ トマトカレー
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		369kcal 塩分1.8g	884kcal 塩分2.8g	212kcal 塩分1.3g	235kcal 塩分1.2g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	310円	ゆで豚の香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮	牛肉と豆の トマトシチュー	カレーの 香草パン粉焼き	サバの南蛮漬け
		<small>単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g</small>	<small>単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g</small>
メインディッシュ	330円	チキンソテー ジンジャーソース	ネギ味噌カツ	鶏肉の南蛮風	目玉焼きのせ ハンバーグ	青椒肉絲
		270kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g	492kcal 塩分1.7g	379kcal 塩分0.9g	267kcal 塩分1.6g
	280円	白身魚の野菜あんかけ	カジキマグロの照り焼き	野菜炒め	辛口麻婆豆腐	イカのチリソース煮
	244kcal 塩分1.7g	126kcal 塩分0.7g	122kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分0.6g	
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	大根のとぼろ煮	豚肉の柳川風	にらおやき	牛肉コロッケ
		144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	174kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

