




今週のカフェテリアメニュー

3月21日(月)～3月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		<div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">春分の日</div> 	三色丼	鶏肉の味噌焼き	牛肉のすき焼き風	サラダ 油淋鶏丼
			460円	350円	350円	460円
	794kcal 塩分2.7g		230kcal 塩分1.4g	353kcal 塩分1.6g	733kcal 塩分1.4g	
ヘルシーメニュー	310円		チキンの 和風シャリアピソース	鶏じゃが	豆腐ハンバーグ みぞれあん	根菜のポトフ
			<small> 単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g </small>	<small> 単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g </small>	<small> 単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g </small>	<small> 単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g </small>
メインディッシュ	330円		アジ大葉フライと ピーマン肉詰めフライ	ジューシーメンチカツ	チキンカツ ガーリックトマトソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め
			288kcal 塩分1.7g	339kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g
	280円		肉ニラ炒め	春巻きの野菜あんかけ	白身魚の南蛮漬け	ぶりの照り焼き
	174kcal 塩分1.3g		244kcal 塩分1.7g	230kcal 塩分1.4g	330kcal 塩分0.7g	
サブディッシュ	160円		大根とこんにゃくの 田楽	揚げ出し豆腐	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	カニ玉甘酢あん
		49kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g	175kcal 塩分1.3g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

