



今週のカフェテリアメニュー

3月28日(月)～4月1日(金)



		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／31日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	カニあんかけ チャーハン	鶏の唐揚げ エスニック風	サーモンフライ タルタルソース	ドライカレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		309kcal 塩分1.0g	565kcal 塩分3.2g	303kcal 塩分1.6g	447kcal 塩分1.2g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	310円	タラのピカタ ラタトゥイユ風	生姜風味肉豆腐	スープカレー	厚揚げの酢豚風	さわらの 香味野菜のせ
		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	330円	チキンソテー ジンジャーソース	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	回鍋肉	カツ煮	チキンハーフ揚げ
		270kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	212kcal 塩分1.4g	513kcal 塩分1.6g	354kcal 塩分1.0g
	280円	野菜炒め	カジキマグロの照り焼き	赤魚のおろし煮	八宝豆腐	鶏肉ときのこの みぞれ煮
		122kcal 塩分1.0g	126kcal 塩分0.7g	106kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	春巻き	里芋のさぼろ煮	揚げ出し茄子	スパニッシュオムレツ
		100kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	128kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.8g	222kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

