



今週のカフェテリアメニュー

4月4日(月)～4月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	ゆで豚のおろしポン酢かけ	四川風麻婆丼	鶏の生姜焼き 薬味のせ	海老フライカレー
		350円	350円	410円	350円	460円
		346kcal 塩分1.2g	326kcal 塩分1.7g	582kcal 塩分1.3g	235kcal 塩分1.2g	732kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	310円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	牛肉と豆の トマトシチュー	タンドリーチキン	カレイの 香草パン粉焼き	さわらの 柚子あんかけ
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	和風おろしハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース	ネギ味噌カツ	青椒肉絲	チキンカツ ガーリックトマトソース
		299kcal 塩分2.4g	345kcal 塩分1.4g	400kcal 塩分1.8g	267kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g
	280円	鶏肉のカレー煮	白身魚の甘酢あんかけ	イカのチリソース煮	春巻の野菜あんかけ	肉ニラ炒め
		257kcal 塩分1.3g	246kcal 塩分0.8g	169kcal 塩分0.6g	244kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	大根のそぼろ煮	揚げ焼売	肉ジャガ	親子煮
		144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	285kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

