



# 今週のカフェテリアメニュー

## 4月11日(月)～4月15日(金)



|                |             | ／11日(月)                                                           | ／12日(火)                                                           | ／13日(水)                                                           | ／14日(木)                                                           | ／15日(金)                                                           |
|----------------|-------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| おすすめメニュー       |             | ヒレカツ                                                              | ハンバーグチーズ焼き<br>キノコデミソース                                            | 温玉のせ<br>豚キムチ丼                                                     | 鶏の唐揚げ<br>エスニック風                                                   | ビーフカレー                                                            |
|                |             | <b>350円</b>                                                       | <b>350円</b>                                                       | <b>460円</b>                                                       | <b>350円</b>                                                       | <b>460円</b>                                                       |
|                |             | 309kcal 塩分1.0g                                                    | 427kcal 塩分3.9g                                                    | 600kcal 塩分2.2g                                                    | 303kcal 塩分1.6g                                                    | 690kcal 塩分2.8g                                                    |
| ヘルシーメニュー       | <b>310円</b> | 豆腐ハンバーグ<br>みぞれあん                                                  | サバの南蛮漬け                                                           | 根菜のポトフ                                                            | 鶏じゃが                                                              | ゆで豚の香味ソース                                                         |
|                |             | 単品 235kcal 塩分1.2g<br>御飯(小) 518kcal 塩分3.5g<br>御飯(中) 642kcal 塩分3.5g | 単品 348kcal 塩分1.4g<br>御飯(小) 615kcal 塩分3.2g<br>御飯(中) 739kcal 塩分3.2g | 単品 252kcal 塩分2.2g<br>御飯(小) 531kcal 塩分4.0g<br>御飯(中) 655kcal 塩分4.0g | 単品 274kcal 塩分1.2g<br>御飯(小) 541kcal 塩分3.0g<br>御飯(中) 665kcal 塩分3.0g | 単品 264kcal 塩分0.9g<br>御飯(小) 531kcal 塩分2.7g<br>御飯(中) 655kcal 塩分2.7g |
| メインディッシュ       | <b>330円</b> | 牛肉と野菜の<br>韓国風炒め                                                   | チキンハーフ<br>ガーリックソテー                                                | 鶏の辛マヨ竜田揚げ                                                         | イタリアンハンバーグ                                                        | おろしとんかつ                                                           |
|                |             | 282kcal 塩分1.5g                                                    | 284kcal 塩分1.5g                                                    | 356kcal 塩分1.2g                                                    | 305kcal 塩分2.2g                                                    | 448kcal 塩分1.5g                                                    |
|                | <b>280円</b> | 麻婆茄子                                                              | ササミチーズカツ                                                          | タラの照り焼き                                                           | 八宝豆腐                                                              | 白身魚の野菜あんかけ                                                        |
| 186kcal 塩分1.3g |             | 282kcal 塩分1.1g                                                    | 90kcal 塩分0.8g                                                     | 185kcal 塩分1.5g                                                    | 176kcal 塩分1.4g                                                    |                                                                   |
| サブディッシュ        | <b>160円</b> | にらおやき                                                             | 大根とこんにゃくの田楽                                                       | 揚げ餃子のもやしあん                                                        | 木耳と卵の炒め物                                                          | 豚肉の柳川風                                                            |
|                |             | 196kcal 塩分1.5g                                                    | 49kcal 塩分1.1g                                                     | 226kcal 塩分1.2g                                                    | 157kcal 塩分0.7g                                                    | 174kcal 塩分1.1g                                                    |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

