



今週のカフェテリアメニュー

4月18日(月)～4月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	豚肉の豆鼓炒め	目玉焼きのせ 焼肉丼	油淋鶏	チキンカツ トマトカレー
		350円	350円	460円	350円	460円
		306kcal 塩分1.6g	250kcal 塩分1.5g	792kcal 塩分2.5g	372kcal 塩分1.2g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	310円	チキンの 和風シャリアピンソース	スープカレー	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 香味野菜のせ	生姜風味肉豆腐
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	青椒肉絲	チキンタツタの 和風ソース	カツ煮	回鍋肉	ジューシーメンチカツ
		267kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	515kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g
	280円	春巻きの 野菜あんかけ	鯖の塩焼き	アジフライ	辛口麻婆豆腐	カジキマグロの 照り焼き
	244kcal 塩分1.7g	280kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	126kcal 塩分0.7g	
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	大根のそぼろ煮	具たくさん豚汁	揚げ出し茄子	焼きビーフン
		129kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	147kcal 塩分1.7g	90kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

