



今週のカフェテリアメニュー

5月9日(月)～5月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	カニあんかけ チャーハン	中華風 ローストチキン	牛肉の すき焼き風	四川風麻婆丼
		350円	460円	350円	350円	410円
		283kcal 塩分1.2g	565kcal 塩分3.2g	258kcal 塩分1.7g	353kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	310円	牛肉と豆の トマトシチュー	タンダーチキン	ゆで豚の香味ソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	サバの南蛮漬け
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	照り焼きチキン	おろしとんかつ	チキンカツ ガーリックトマトソース	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンソテー ジンジャーソース
		261kcal 塩分1.3g	448kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g	270kcal 塩分1.4g
	280円	春巻きの野菜あんかけ	カジキマグロの 照り焼き	鮭の塩焼き	八宝豆腐	アジフライ
	244kcal 塩分1.7g	126kcal 塩分0.7g	196kcal 塩分0.6g	185kcal 塩分1.5g	283kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	揚げ出し豆腐	豚肉の柳川風	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	揚げ餃子のもやしあん
		100kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	123kcal 塩分0.7g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

