



# 今週のカフェテリアメニュー

## 5月16日(月)~5月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	ハヤシバーグライス	海老たっぷり 八宝菜	鶏肉の味噌焼き	三色丼
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		346kcal 塩分1.2g	805kcal 塩分4.5g	212kcal 塩分1.3g	230kcal 塩分1.4g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	スープカレー	チキンの 和風シャリアピンソース	生姜風味肉豆腐	鶏じゃが
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	チキン 明太子マヨネーズ焼き	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	豚肉の生姜焼き	ロースカツ スパイスソース	チキンタツタの 和風ソース
		315kcal 塩分1.4g	288kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.3g	465kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g
	280円	肉ニラ炒め	鯖の味噌煮	ササミチーズカツ	野菜炒め	白身魚の甘酢あんかけ
		174kcal 塩分1.3g	265kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	246kcal 塩分0.8g
サブディッシュ	160円	親子煮	にらおやき	春巻き	大根のそぼろ煮	具たくさん豚汁
		202kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

