



# 今週のカフェテリアメニュー

## 5月23日(月)～5月27日(金)



		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のピザ風焼き	サラダ油淋鶏丼	豚肉の生姜焼き 薬味のせ	ジャンボ メンチカツ	ドライカレー
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		277kcal 塩分1.6g	733kcal 塩分1.4g	235kcal 塩分1.2g	369kcal 塩分1.8g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	310円	サバの南蛮漬け	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 柚子あんかけ	チキンソテーの サラダ仕立て	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	和風おろしハンバーグ	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の辛マヨ竜田揚げ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンカツ ガーリックトマトソース
		299kcal 塩分2.4g	284kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g
	280円	肉ニラ炒め	鶏肉のカレー煮	麻婆茄子	春巻きの野菜あんかけ	赤魚のおろし煮
		174kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン	里芋とこんにゃくの 田楽	かに玉甘酢あん	揚げ焼売
		100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	67kcal 塩分0.8g	175kcal 塩分1.3g	285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

