



今週のカフェテリアメニュー

5月30日(月)～6月3日(金)



		／30日(月)	／31日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	広東風 五目焼きそば	牛肉の すき焼き風	油淋鶏	若鶏のピラフ デミソースかけ
		350円	410円	350円	350円	460円
		309kcal 塩分1.0g	532kcal 塩分3.0g	353kcal 塩分1.6g	372kcal 塩分1.2g	569kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	鶏肉の なめこおろし煮	タンダーチキン	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	さわらの 香味野菜のせ	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g</small>	<small>単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g</small>
メインディッシュ	330円	青椒肉絲	おろしとんかつ	鶏の唐揚げポン酢かけ	イタリアンハンバーグ	カツ煮
		267kcal 塩分1.6g	448kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.9g	305kcal 塩分2.2g	513kcal 塩分1.6g
	280円	鯖の味噌煮	アジの南蛮漬け	鮭の塩焼き	八宝豆腐	アジフライ
		265kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	185kcal 塩分1.5g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	揚げ餃子のもやしあん	木耳と卵の炒め物	里芋のとぼろ煮	牛肉コロッケ
		129kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g	157kcal 塩分0.7g	128kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

