



今週のカフェテリアメニュー

6月13日(月)～6月17日(金)



		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	四川風麻婆丼	ゆで豚の ごま味噌ソース	鶏の唐揚げ エスニック風	ハヤシバーグライス
		350円	410円	350円	350円	460円
		283kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g	372kcal 塩分1.1g	303kcal 塩分1.6g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	310円	鶏じゃが	チキンの 和風シャリアピンソース	サバの南蛮漬け	タラのピカタ ラタトゥイユ風	生姜風味肉豆腐
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	青椒肉絲	ネギ味噌カツ	チキンカツ ガーリックトマトソース	豚肉の生姜焼き	チキンハーフ ガーリックソテー
		267kcal 塩分1.6g	400kcal 塩分1.8g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	284kcal 塩分1.5g
	280円	春巻きの野菜あんかけ	赤魚のおろし煮	野菜炒め	イカのチリソース煮	アジフライ
	244kcal 塩分1.7g	106kcal 塩分1.2g	122kcal 塩分1.0g	169kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	160円	親子煮	にらおやき	大根とこんにゃくの 田楽	かに玉甘酢あん	揚げ出し茄子
		202kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	49kcal 塩分1.1g	175kcal 塩分1.3g	90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

