

今週のカフェテリアメニュー

6月20日(月)～6月24日(金)

		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	目玉焼きのせ 焼肉丼	さっぱり牛焼肉	中華風 ローストチキン	夏野菜カレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		447kcal 塩分1.2g	792kcal 塩分2.5g	411kcal 塩分1.8g	258kcal 塩分1.7g	687kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	チキンソテーの サラダ仕立て	豆腐ハンバーグ みぞれあん	タンドリーチキン	さわらの 柚子あんかけ	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の唐揚げ 香味ソース	おろしとんかつ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	照り焼きチキン
		282kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g	288kcal 塩分1.7g	261kcal 塩分1.3g
	280円	鶏肉のカレー煮	鯖の味噌煮	黄金ガレイの 甘酢あんかけ	肉ニラ炒め	麻婆茄子
	257kcal 塩分1.3g	265kcal 塩分1.2g	278kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	里芋のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	木耳と卵の炒め物	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン
		128kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	157kcal 塩分0.7g	100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

