



今週のカフェテリアメニュー

6月27日(月)~7月1日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	カニあんかけ チャーハン	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	鶏肉の味噌焼き	サラダ油淋鶏丼
		350円	460円	350円	350円	460円
		309kcal 塩分1.0g	565kcal 塩分3.2g	427kcal 塩分3.9g	230kcal 塩分1.4g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	310円	さわらの 香味野菜のせ	鶏肉の なめこおろし煮	根菜のポトフ	スープカレー	ゆで豚の香味ソース
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
メインディッシュ	330円	チキン 明太マヨネーズ焼き	ジューシーメンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ネギ味噌カツ	カツ煮
		315kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	513kcal 塩分1.6g
	280円	辛口麻婆豆腐	野菜炒め	鮭の塩焼き	イカのチリソース	鯖の塩焼き
	212kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.6g	169kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.6g	
サブディッシュ	160円	イカフライ	にらおやき	大根のそぼろ煮	焼き栗コロッケ	バンバンジー
		202kcal 塩分0.6g	196kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	273kcal 塩分0.8g	163kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

