



# 今週のカフェテリアメニュー

7月4日(月)～7月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚のおろしポン酢がけ	海老フライカレー	鶏の生姜焼き 薬味のせ	カニクリームコロッケ トマトソース	きじ焼き丼
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		326kcal 塩分1.7g	732kcal 塩分3.9g	235kcal 塩分1.2g	306kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	310円	牛肉と豆の トマトシチュー	サバの南蛮漬け	厚揚げの酢豚風	チキンの 和風シャリアピンソース	生姜風味肉豆腐
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	豚肉の生姜焼き	チキンハーフ ガーリックソテー	おろしとんかつ	青椒肉絲	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ
		314kcal 塩分1.3g	284kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g
	280円	アジフライ	豚キムチ	春巻きの野菜あんかけ	黄金ガレイの 甘酢あんかけ	赤魚のおろし煮
		283kcal 塩分1.1g	180kcal 塩分2.0g	244kcal 塩分1.7g	278kcal 塩分0.9g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	揚げ出し豆腐	親子煮	大根とこんにゃくの 田楽	揚げ餃子のもやしあん
		129kcal 塩分0.9g	208kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	49kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

