



# 今週のカフェテリアメニュー

7月11日(月)~7月15日(金)



		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	牛とぼろ バジル炒めご飯	海老たっぷり 八宝菜	鶏の唐揚げ エスニック風	ビビン丼
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		346kcal 塩分1.2g	884kcal 塩分2.8g	212kcal 塩分1.3g	303kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンソテーの サラダ仕立て	タンドリーチキン	鶏じゃが	さわらの 柚子あんかけ
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	チキン 明太子マヨネーズ焼き	チキンタツタの 和風ソース	ジューシーメンチカツ	目玉焼きハンバーグ	照り焼きチキン
		315kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分0.9g	261kcal 塩分1.3g
	280円	肉ニラ炒め	鯖の味噌煮	野菜炒め	鮭の塩焼き	ササミチーズカツ
		174kcal 塩分1.3g	265kcal 塩分1.2g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.6g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	焼き栗コロッケ	里芋のとぼろ煮	にらおやき	具たくさん豚汁
		100kcal 塩分1.1g	273kcal 塩分0.8g	128kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

