



# 今週のカフェテリアメニュー

## 7月18日(月)~7月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		<b>海の日</b> 	チキンカツ トマトカレー	鶏肉の味噌焼き	ジャンボメンチカツ	三色丼
			<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
	820kcal 塩分3.4g		230kcal 塩分1.4g	369kcal 塩分1.8g	794kcal 塩分2.7g	
ヘルシーメニュー	310円		さわらの 香味野菜のせ	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏肉の なめこおろし煮	鶏肉と豆腐の揚げ出し
			単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円		牛肉と野菜の 韓国風炒め	ロースカツ スパイシーソース	豚肉の生姜焼き	カツ煮
			282kcal 塩分1.5g	465kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	513kcal 塩分1.6g
	280円		春巻きの野菜あんかけ	八宝豆腐	イカのチリソース煮	鯖の塩焼き
			244kcal 塩分1.7g	185kcal 塩分1.5g	169kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.6g
サブディッシュ	160円		肉ジャガ	豚肉の柳川風	大根のそぼろ煮	牛肉コロッケ
		129kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

