



今週のカフェテリアメニュー

7月25日(月)~7月29日(金)



		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	広東風 五目焼きそば	牛肉のすき焼き風	サーモンフライ タルタルソース	目玉焼きのせ 焼肉丼
		350円	410円	350円	350円	460円
		309kcal 塩分1.0g	532kcal 塩分3.0g	353kcal 塩分1.6g	447kcal 塩分1.2g	792kcal 塩分2.5g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	ゆで豚の香味ソース	サバの南蛮漬け	厚揚げの酢豚風	スープカレー
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	ネギ味噌カツ	和風おろしハンバーグ	鶏肉の南蛮風
		284kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.9g	400kcal 塩分1.8g	299kcal 塩分2.4g	492kcal 塩分1.7g
	280円	鮭の塩焼き	黄金ガレイの 甘酢あんかけ	麻婆茄子	赤魚のおろし煮	鯖の味噌煮
		196kcal 塩分0.6g	278kcal 塩分0.9g	186kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g	265kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	親子煮	春巻き	焼きビーフン	大根とこんにゃくの 田楽	イカフライ
		202kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

