



今週のカフェテリアメニュー

8月1日(月)～8月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	ビビン丼	さっぱり牛焼肉	鶏の生姜焼き 薬味のせ	夏野菜カレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		306kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g	411kcal 塩分1.8g	235kcal 塩分1.2g	687kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	牛肉と豆の トマトシチュー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンの 和風シャリアピンソース	さわらの 柚子あんかけ	赤魚の トマトクリームソース
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	照り焼きチキン	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ジューシーメンチカツ	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ 香味ソース
		261kcal 塩分1.3g	356kcal 塩分1.2g	339kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g
	280円	野菜炒め	鯖の塩焼き	春巻きの野菜あんかけ	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め
		122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.6g	244kcal 塩分1.7g	212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	揚げ餃子のもやしあん	豚肉の柳川風	カニ玉甘酢あん	鶏肉と大根の煮物
		129kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.1g	175kcal 塩分1.3g	100kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

