



# 今週のカフェテリアメニュー

8月8日(月)～8月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	四川風麻婆丼	ゆで豚のおろしポン酢がけ	山の日	ビーフカレー
		<b>350円</b>	<b>410円</b>	<b>350円</b>		<b>460円</b>
		346kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g	326kcal 塩分1.7g		690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	チキンソテーのサラダ仕立て	タラのピカタラトウイユ風	タンドリーチキン		鶏じゃが
		<small>単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g</small>		<small>単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g</small>
メインディッシュ	330円	目玉焼きハンバーグ	チキン明太子マヨネーズ焼き	牛肉コロッケとピーマン肉詰めフライ	チキンカツガーリックトマトソース	
		379kcal 塩分0.9g	315kcal 塩分1.4g	288kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g	
	280円	鯖の味噌煮	ササミチーズカツ	鮭の塩焼き	黄金カレイの甘酢あんかけ	
		265kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.6g	278kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	大根のそぼろ煮	木耳と卵の炒め物	揚げ出し豆腐	
		285kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	157kcal 塩分0.7g	208kcal 塩分0.8g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

