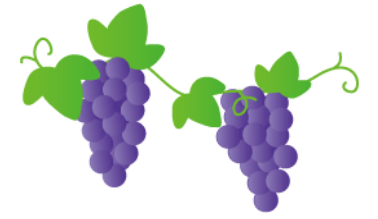




今週のカフェテリアメニュー



8月15日(月)～8月19日(金)

		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		豚肉と夏野菜の カレー炒め	牛そぼろ バジル炒めご飯	鶏の唐揚げ エスニック風	油淋鶏	海老フライカレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		342kcal 塩分1.7g	884kcal 塩分2.8g	303kcal 塩分1.6g	372kcal 塩分1.2g	732kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	厚揚げの酢豚風	さわらの 香味野菜のせ	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	チキンハーフ ガーリックソテー	カツ煮	豚肉の生姜焼き	和風おろしハンバーグ	青椒肉絲
		284kcal 塩分1.5g	513kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	299kcal 塩分2.4g	267kcal 塩分1.6g
	280円	アジフライ	鯖の塩焼き	豚キムチ	イカのチリソース煮	春巻きの野菜あんかけ
		283kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.6g	180kcal 塩分2.0g	169kcal 塩分0.9g	244kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	160円	親子煮	牛肉コロッケ	大根とこんにゃくの 田楽	にらおやき	揚げ出し茄子
		202kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	49kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

