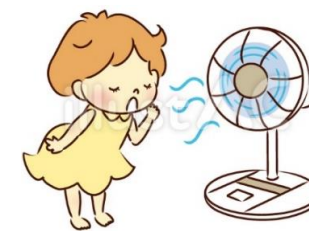




# 今週のカフェテリアメニュー



## 8月22日(月)～8月26日(金)

		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	ハヤシバーグライス	ジャンボチキンカツ	牛肉のすき焼き風	ドライカレー
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		309kcal 塩分1.0g	805kcal 塩分4.5g	413kcal 塩分1.1g	353kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	赤魚の トマトクリームソース	スープカレー	ゆで豚の香味ソース	サバの南蛮漬け	チキンの 和風シャリアピンソース
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	<b>330円</b>	照り焼きチキン	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	目玉焼きハンバーグ	ジューシーメンチカツ	ネギ味噌カツ
		261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	379kcal 塩分0.9g	339kcal 塩分1.4g	400kcal 塩分1.8g
	<b>280円</b>	鯖の味噌煮	鮭の塩焼き	鯖の幽庵焼き	八宝豆腐	肉ニラ炒め
		265kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分0.6g	204kcal 塩分1.0g	185kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	<b>160円</b>	鶏肉と大根の煮物	揚げ餃子のもやしあん	焼きビーフン	大根のそぼろ煮	里芋とこんにゃくの 田楽
		100kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	67kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

