



今週のカフェテリアメニュー



8月22日(月)～8月26日(金)

		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	ハヤシバーグライス	ジャンボチキンカツ	牛肉のすき焼き風	ドライカレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		309kcal 塩分1.0g	805kcal 塩分4.5g	413kcal 塩分1.1g	353kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	310円	赤魚の トマトクリームソース	スープカレー	ゆで豚の香味ソース	サバの南蛮漬け	チキンの 和風シャリアピンソース
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	照り焼きチキン	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	チキン 明太子マヨネーズ焼き	ジューシーメンチカツ	ネギ味噌カツ
		261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	315kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	400kcal 塩分1.8g
	280円	鯖の味噌煮	鮭の塩焼き	鯖の幽庵焼き	八宝豆腐	肉ニラ炒め
	265kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分0.6g	204kcal 塩分1.0g	185kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	揚げ餃子のもやしあん	焼きビーフン	大根のそぼろ煮	里芋とこんにゃくの 田楽
		100kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	67kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

