



# 今週のカフェテリアメニュー



## 8月29日(月)～9月2日(金)

		／29日(月)	／30日(火)	／31日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	広東風 五目焼きそば	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	鶏肉のおろし煮	カニあんかけ チャーハン
		<b>350円</b>	<b>410円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		447kcal 塩分1.2g	532kcal 塩分3.0g	427kcal 塩分3.9g	214kcal 塩分1.7g	565kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	310円	牛肉と豆の トマトシチュー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 柚子あんかけ	タンンドリーチキン
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の辛マヨ竜田揚げ	豚肉の生姜焼き	ロースカツ スパイシーソース	カツ煮
		285kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	314kcal 塩分1.3g	465kcal 塩分1.3g	513kcal 塩分1.6g
	280円	鶏肉のカレー煮	黄金カレーの 甘酢あんかけ	ササミチーズカツ	春巻きの野菜あんかけ	鯖の塩焼き
		257kcal 塩分1.3g	278kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.6g
サブディッシュ	160円	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	揚げ焼売	豚肉の柳川風	具だくさん豚汁	イカフライ
		123kcal 塩分0.7g	285kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	202kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

