



今週のカフェテリアメニュー

9月5日(月)～9月9日(金)



| | | ／5日(月) | ／6日(火) | ／7日(水) | ／8日(木) | ／9日(金) |
|----------|-------------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー | | 海老フライ | チキンカツ トマトカレー | ゆで豚の ごま味噌ソース | 海老たっぷり 八宝菜 | ビビン丼 |
| | | 350円 | 460円 | 350円 | 350円 | 460円 |
| | | 283kcal 塩分1.2g | 820kcal 塩分3.4g | 372kcal 塩分1.1g | 212kcal 塩分1.3g | 741kcal 塩分3.0g |
| ヘルシーメニュー | 310円 | 根菜のポトフ | さわらの 香味野菜のせ | 鶏じゃが | チキンソテーの サラダ仕立て | カレーの 香草パン粉焼き |
| | | 単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g | 単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g | 単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g | 単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g | 単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g |
| メインディッシュ | 330円 | 照り焼きチキン | 牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ | 鶏肉の南蛮風 | おろしとんかつ | 和風おろしハンバーグ |
| | | 261kcal 塩分1.3g | 288kcal 塩分1.7g | 492kcal 塩分1.7g | 448kcal 塩分1.5g | 299kcal 塩分2.4g |
| | 280円 | 鯖の味噌煮 | 野菜炒め | 鮭の塩焼き | 辛口麻婆豆腐 | 肉ニラ炒め |
| | | 265kcal 塩分1.2g | 122kcal 塩分1.0g | 196kcal 塩分0.6g | 212kcal 塩分1.3g | 174kcal 塩分1.3g |
| サブディッシュ | 160円 | 親子煮 | にらおやき | 揚げ出し茄子 | カニ玉甘酢あん | 大根のそぼろ煮 |
| | | 202kcal 塩分1.1g | 196kcal 塩分1.5g | 90kcal 塩分0.8g | 175kcal 塩分1.3g | 87kcal 塩分1.0g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

