



# 今週のカフェテリアメニュー

## 9月12日(月)～9月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ メンチカツ	きじ焼き丼	鶏肉の ピザ風焼き	カニクリームコロッケ トマトソース	目玉焼きのせ 焼肉丼
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		369kcal 塩分1.8g	653kcal 塩分2.6g	277kcal 塩分1.6g	306kcal 塩分1.6g	792kcal 塩分2.5g
ヘルシーメニュー	310円	スープカレー	厚揚げの酢豚風	ゆで豚の香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンタツタの 和風ソース	ネギ味噌カツ	豚肉の生姜焼き	チキン 明太マヨネーズ焼き
		282kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g	400kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.3g	315kcal 塩分1.4g
	280円	赤魚のおろし煮	ブリの照り焼き	黄金カレイの 甘酢あんかけ	豚キムチ	アジフライ
		106kcal 塩分1.2g	330kcal 塩分0.7g	278kcal 塩分0.9g	180kcal 塩分2.0g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	里芋とこんにゃくの 田楽	揚げ餃子のもやしあん	木耳と卵の炒め物	焼きビーフン	鶏肉と大根の煮物
		67kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	157kcal 塩分0.7g	144kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

