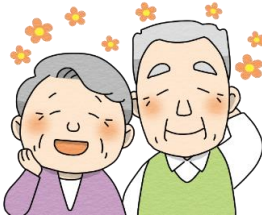





# 今週のカフェテリアメニュー

9月19日(月)～9月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: purple;">敬老の日</h2>  </div>	三色丼	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	ジャンボ鱈フライ	<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: orange;">秋分の日</h2>  </div>
			<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	
	794kcal 塩分2.7g		427kcal 塩分3.9g	346kcal 塩分1.2g		
ヘルシーメニュー	310円		サバの南蛮漬け	赤魚の トマトクリームソース	チキンの 和風シャリアピンソース	
			<small>                     単品 348kcal 塩分1.4g                      御飯(小) 615kcal 塩分3.2g                      御飯(中) 739kcal 塩分3.2g                 </small>	<small>                     単品 274kcal 塩分1.5g                      御飯(小) 559kcal 塩分3.4g                      御飯(中) 683kcal 塩分3.4g                 </small>	<small>                     単品 297kcal 塩分1.6g                      御飯(小) 582kcal 塩分3.5g                      御飯(中) 692kcal 塩分3.5g                 </small>	
メインディッシュ	330円		照り焼きチキン	鶏の唐揚げポン酢かけ	カツ煮	
			261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	513kcal 塩分1.6g	
	280円		ササミチーズカツ	八宝豆腐	麻婆茄子	
			282kcal 塩分1.1g	185kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円		親子煮	肉ジャガ	里芋のそぼろ煮	
		202kcal 塩分1.1g	129kcal 塩分0.9g	128kcal 塩分0.8g		

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

