



今週のカフェテリアメニュー

9月26日(月)～9月30日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	サラダ 油淋鶏丼	鶏の唐揚げ エスニック風	秋野菜たっぷり チキンシチュー	広東風 五目焼きそば
		350円	460円	350円	350円	410円
		447kcal 塩分1.2g	733kcal 塩分1.4g	303kcal 塩分1.6g	373kcal 塩分2.5g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	牛肉と豆の トマトシチュー	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 柚子あんかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	タンドリーチキン
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	チキンハーフ ガーリックソテー	ジューシーメンチカツ	イタリアンハンバーグ	チキンカツ ガーリックトマトソース	おろしとんかつ
		285kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g	305kcal 塩分2.2g	361kcal 塩分1.6g	448kcal 塩分1.5g
	280円	野菜炒め	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め	鮭の塩焼き	イカのチリソース煮
		122kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	169kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	にらおやき	豚肉の柳川風	大根のそぼろ煮	揚げ焼売
		90kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

