



10月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
おすすめメニュー	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ビビン丼	ゆで豚の おろしポン酢がけ	油淋鶏	ビーフカレー
	235kcal 塩分1.2g	741kcal 塩分3.0g	326kcal 塩分1.7g	372kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g
	10	11	12	13	14
おすすめメニュー	スポーツの日	チキンカツ トマトカレー	牛肉の すき焼き風	ジャンボ チキンカツ	四川風麻婆丼
		820kcal 塩分3.4g	353kcal 塩分1.6g	413kcal 塩分1.1g	582kcal 塩分1.3g
	17	18	19	20	21
おすすめメニュー	カニクリーム コロッケ トマトソース	牛とほろ バジル炒めご飯	中華風 ローストチキン	海老フライ	ハヤシ バーグライス
	306kcal 塩分1.6g	884kcal 塩分2.8g	258kcal 塩分1.7g	283kcal 塩分1.2g	805kcal 塩分4.5g
	24	25	26	27	28
おすすめメニュー	サーモンフライ タルタルソース	温玉のせ 豚キムチ丼	鶏肉の味噌焼き	秋野菜たっぷり チキンシチュー	広東風 五目焼きそば
	447kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	230kcal 塩分1.4g	373kcal 塩分2.5g	532kcal 塩分3.0g
	31				
おすすめメニュー	ハンバーグ チーズ焼き キノコミネソース				
	427kcal 塩分3.9g				

ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードブル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等

ご希望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。

ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

