



今週のカフェテリアメニュー

10月3日(月)~10月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		鶏の生姜焼き 薬味のせ	ビビン丼	ゆで豚の おろしポン酢かけ	油淋鶏	ビーフカレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		235kcal 塩分1.2g	741kcal 塩分3.0g	326kcal 塩分1.7g	372kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	鶏じゃが	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 香味野菜のせ	カレイの 香草パン粉焼き
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	ネギ味噌カツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	青椒肉絲	和風おろしハンバーグ
		400kcal 塩分1.8g	356kcal 塩分1.2g	288kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g
	280円	鯖の味噌煮	赤魚のおろし煮	フリの照り焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	野菜炒め
		265kcal 塩分1.2g	106kcal 塩分1.2g	330kcal 塩分0.7g	267kcal 塩分2.3g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	大根とこんにゃくの 田楽	焼きビーフン	春巻き	親子煮	イカフライ
		49kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

