



今週のカフェテリアメニュー



10月10日(月)～10月14日(金)

		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		スポーツの日 	チキンカツ トマトカレー	牛肉の すき焼き風	ジャンボチキンカツ	四川風麻婆丼
			460円	350円	350円	410円
820kcal 塩分3.4g	353kcal 塩分1.6g		413kcal 塩分1.1g	582kcal 塩分1.3g		
ヘルシーメニュー	310円		ゆで豚の香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮	スープカレー	厚揚げの酢豚風
			単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円		牛肉と野菜の 韓国風炒め	おろしとんかつ	豚肉の生姜焼き	鶏の唐揚げ 香味ソース
			282kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g
	280円		春巻き野菜あんかけ	鮭の塩焼き	赤魚のおろし煮	鯖の幽庵焼き
サブディッシュ	160円		肉ジャガ	揚げ出し豆腐	鶏肉と大根の煮物	にらおやき
			129kcal 塩分0.9g	208kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

