



今週のカフェテリアメニュー



10月17日(月)~10月21日(金)

| | | ／17日(月) | ／18日(火) | ／19日(水) | ／20日(木) | ／21日(金) |
|----------|------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー | | カニクリームコロッケ トマトソース | 牛そぼろ バジル炒めご飯 | 中華風 ローストチキン | 海老フライ | ハヤシバーグライス |
| | | 350円 | 460円 | 350円 | 350円 | 460円 |
| | | 306kcal 分1.6g | 884kcal 塩分2.8g | 258kcal 塩分1.7g | 283kcal 塩分1.2g | 805kcal 塩分4.5g |
| ヘルシーメニュー | 310円 | 豆腐ハンバーグ みぞれあん | サバの南蛮漬け | 生姜風味肉豆腐 | チキンの 和風シャリアピンソース | 赤魚の トマトクリームソース |
| | | 単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g | 単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g | 単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g | 単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g | 単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g |
| | | | | | | |
| メインディッシュ | 330円 | チキンソテー ジンジャーソース | ジューシーメンチカツ | ネギ味噌カツ | カツ煮 | チキンタツタの 和風ソース |
| | | 270kcal 塩分1.4g | 339kcal 塩分1.4g | 400kcal 塩分1.8g | 513kcal 塩分1.6g | 394kcal 塩分1.5g |
| | 280円 | 野菜炒め | イカのチリソース煮 | 麻婆茄子 | 肉ニラ炒め | 八宝豆腐 |
| | | 122kcal 塩分1.0g | 169kcal 塩分0.9g | 186kcal 塩分1.3g | 174kcal 塩分1.3g | 185kcal 塩分1.5g |
| サブディッシュ | 160円 | 揚げ出し茄子 | 豚肉の柳川風 | 揚げ餃子のもやしあん | 大根のそぼろ煮 | 焼きビーフン |
| | | 90kcal 塩分0.8g | 174kcal 塩分1.1g | 226kcal 塩分1.2g | 87kcal 塩分1.0g | 144kcal 塩分0.9g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

