



# 今週のカフェテリアメニュー



10月24日(月)~10月28日(金)

		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	温玉のせ 豚キムチ丼	鶏肉の味噌焼き	秋野菜たっぷり チキンシチュー	広東風 五目焼きそば
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>410円</b>
		447kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	230kcal 塩分1.4g	373kcal 塩分2.5g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	牛肉と豆の トマトシチュー	タンドリーチキン	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 柚子あんかけ	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	照り焼きチキン	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	チキンカツ ガーリックトマトソース	回鍋肉
		261kcal 塩分1.3g	448kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.9g	361kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.4g
	280円	辛口麻婆豆腐	鮭の塩焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	鯖の塩焼き	アジフライ
		212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	267kcal 塩分2.3g	196kcal 塩分0.6g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	具たくさん豚汁	肉ジャガ	鶏肉と大根の煮物	牛肉コロッケ
		285kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g	129kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

