








今週のカフェテリアメニュー



10月31日(月)~11月4日(金)

		／31日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)	
おすすめメニュー		ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	鶏肉のおろし煮	ドライカレー	<div style="text-align: center;"> <h2 style="writing-mode: vertical-rl;">文化の日</h2>  </div>	カニあんかけ チャーハン	
		350円	360円	470円		470円	
		427kcal 塩分3.9g	214kcal 塩分1.7g	896kcal 塩分3.5g		565kcal 塩分3.2g	
ヘルシーメニュー	310円	さわらの 香味野菜のせ	根菜のポトフ	チキンソテーの サラダ仕立て		<div style="text-align: center;"> <h2 style="writing-mode: vertical-rl;">文化の日</h2>  </div>	鶏じゃが
	11/1~ 330円	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g			単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシーメンチカツ	牛肉コロッケ ピーマン肉詰めフライ			<div style="text-align: center;"> <h2 style="writing-mode: vertical-rl;">文化の日</h2>  </div>
	11/1~ 350円	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	288kcal 塩分1.7g	492kcal 塩分1.7g		
サブディッシュ	280円	春巻きの野菜あんかけ	鯖の味噌煮	ズリの照り焼き	<div style="text-align: center;"> <h2 style="writing-mode: vertical-rl;">文化の日</h2>  </div>		
	11/1~ 290円	244kcal 塩分1.7g	265kcal 塩分1.2g	330kcal 塩分0.7g		106kcal 塩分1.2g	
サブディッシュ	160円	イカフライ	大根とこんにゃくの 田楽	スパニッシュオムレツ		<div style="text-align: center;"> <h2 style="writing-mode: vertical-rl;">文化の日</h2>  </div>	
	11/1~ 170円	202kcal 塩分0.6g	49kcal 塩分1.1g	222kcal 塩分1.2g			196kcal 塩分1.5g

※ 11/1~価格改定

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

