



11月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
おすすめ メニュー		鶏肉のおろし煮	ドライカレー	文化の日	カニあんかけ チャーハン
		214kcal 塩分1.7g	896kcal 塩分3.5g		565kcal 塩分3.2g
	7	8	9	10	11
おすすめ メニュー	カニクリーム コロッケ トマトソース	鶏の唐揚げ エスニック風	海老フライカレー	ジャンボ メンチカツ	三色丼
	306kcal 塩分1.6g	303kcal 塩分1.6g	732kcal 塩分3.9g	369kcal 塩分1.8g	794kcal 塩分2.7g
	14	15	16	17	18
おすすめ メニュー	ヒレカツ	秋野菜たっぷり チキンシチュー	チキンカツ トマトカレー	海老たっぷり 八宝菜	ビビン丼
	309kcal 塩分1.0g	373kcal 塩分2.5g	820kcal 塩分3.4g	212kcal 塩分1.3g	741kcal 塩分3.0g
	21	22	23	24	25
おすすめ メニュー	ジャンボ鱈フライ	ゆで豚の ごま味噌ソース	勤労感謝の日	油淋鶏	きじ焼き丼
	346kcal 塩分1.2g	372kcal 塩分1.1g		372kcal 塩分1.2g	653kcal 塩分2.6g
	28	29	30		
おすすめ メニュー	サーモンフライ タルタルソース	鶏肉の ピザ風焼き	広東風 五目焼きそば		
	447kcal 塩分1.2g	277kcal 塩分1.6g	532kcal 塩分3.0g		

ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードブル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等

ご要望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。

ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

