



# 今週のカフェテリアメニュー

11月7日(月)~11月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	鶏の唐揚げ エスニック風	海老フライカレー	ジャンボメンチカツ	三色丼
		<b>360円</b>	<b>360円</b>	<b>470円</b>	<b>360円</b>	<b>470円</b>
		306kcal 塩分1.6g	303kcal 塩分1.6g	732kcal 塩分3.9g	369kcal 塩分1.8g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	330円	鶏肉の なめこおろし煮	ゆで豚の香味ソース	厚揚げの酢豚風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	スープカレー
		<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g</small>	<small>単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g</small>
メインディッシュ	350円	目玉焼きハンバーグ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の辛マヨ竜田揚げ	豚肉の生姜焼き	ネギ味噌カツ
		379kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	314kcal 塩分1.3g	400kcal 塩分1.8g
	290円	白身魚の甘酢あんかけ	鯖の塩焼き	野菜炒め	鮭の塩焼き	肉ニラ炒め
		246kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分0.6g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.6g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	170円	焼きビーフン	揚げ出し茄子	大根のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	豚肉の柳川風
		144kcal 塩分0.9g	90kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

